

कोरोना वायरस से सतर्क रहें, घबराएं नहीं
सतर्कता ही बचाव है, टीकाकरण करवाएं



हरियाणा सरकार

सफल टीकाकरण अभियान कोरोना रोकथाम का समाधान



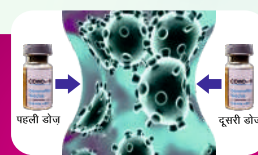
श्री मनोहर लाल, मुख्यमंत्री, हरियाणा



एक मई से 18 साल से
अधिक उम्र के हर व्यक्ति
को लगेगी कोरोना वैक्सीन



45 वर्ष और अधिक आयु के व्यक्तियों
का टीकाकरण जारी, खुद भी
टीकाकरण करवाएं एवं दूसरों को भी
टीकाकरण करवाने हेतु प्रोत्साहित करें



कोरोना की दोनों
वैक्सीन हैं सुरक्षित

क्या करें...

- अपनी सुरक्षा व दूसरों की सुरक्षा के लिए मास्क जरूर पहनें।
- दिन में कई बार साबुन व सैनिटाईजर से हाथ साफ करें।
- टीकाकरण अवश्य कराएं।
- छींकते वक्त नाक और मुंह ढकें।
- भीड़भाड़ वाले स्थानों में जाने से बचें।
- हाथ मिलाने की जगह नमस्कार करें।
- यदि आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई हो, तो तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

क्या न करें..

- नाक, आंख, कान को बार - बार न छुएं।
- बुखार या शरीर में कमजोरी महसूस होने पर यात्रा से बचें।
- छींकने वाले लोगों से दूरी बनाएं।
- सार्वजनिक स्थानों पर न थूकें।
- चिकित्सीय परामर्श के बिना दवाएं न लें।
- वायरस से दूषित सतहों का स्पर्श (रेलिंग, दरवाजे इत्यादि) से बचें।

नागरिकों की सुविधा हेतु हेल्पलाइन नम्बर

पंचकूला, गुरुग्राम व फरीदाबाद
हेल्पलाइन नम्बर - 8558893911

अन्य जिलों के लिए
हेल्पलाइन नम्बर - 108

चिकित्सा परामर्श हेतु टेली-परामर्श
हेल्पलाइन नम्बर - 1075

कोरोना से जुड़ी
अफवाहों से बचें।

अधिक जानकारी के लिए निम्न वेबसाइट पर जाएं
<https://www.coronaharyana.in>